

課程:文化・教養専門課程
 学科:スポーツインストラクター科
 修業年限:2年

学年	学期	科目名	授業形態	必選の別	授業時数	単位数	実務経験	教員	
1	前期	キリスト教概論	講義	必修	30	2	○	孫裕久	教会牧師
1	前期	接遇マナー	講義	必修	30	2	○	兼平麻季	航空会社キャビンアテンダント・キャリアコンサルタント
1	前期	解剖生理学	講義	必修	30	2	○	中山貴史	総合フィットネスクラブ パーソナルトレーナー
1	後期	運動生理学	講義	必修	30	2	○	中山貴史	総合フィットネスクラブ パーソナルトレーナー
1	前期	スポーツと栄養	講義	必修	30	2	○	廣木武士	プロサッカーチーム
1	前期	スポーツ社会学A	講義	必修	30	2	○	上代圭子	広告代理店サッカー部事務局・大学非常勤助手
1	後期	スポーツ社会学B	講義	必修	30	2	○	上代圭子	広告代理店サッカー部事務局・大学非常勤助手
1	後期	スポーツ指導論	講義	必修	30	2	○	荒川純	大学陸上部トレーナー他
1	前期	スポーツ方法論	講義	必修	30	2	○	荒川純	大学陸上部トレーナー他
1	後期	測定評価Ⅰ	講義	必修	30	2	○	荒川崇	アスレティックトレーナー・大学ラグビー部ヘッドコーチ
1	前期	トレーニング理論A	講義	必修	30	2	○	佐藤基貴	アスレティックトレーナー・ジムトレーナー
1	後期	トレーニング理論B	講義	必修	30	2	○	佐藤基貴	アスレティックトレーナー・ジムトレーナー
1	前期	水泳指導法ⅠA	講義	必修	30	2	○	佐藤仁紀	総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター
1	後期	水泳指導法ⅠB	講義	必修	30	2	○	佐藤仁紀	総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター
1	前期	水泳ⅠA	実技	必修	30	1	○	増山裕子他	総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター
1	後期	水泳ⅠB	実技	必修	30	1	○	増山裕子他	総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター
1	前期	スタジオエクササイズⅠA	実技	必修	30	1	○	渡辺俊恵	総合フィットネスクラブ エアロビクエクササイズインストラクター
1	後期	スタジオエクササイズⅠB	実技	必修	30	1	○	渡辺俊恵	総合フィットネスクラブ エアロビクエクササイズインストラクター
1	前期	アクアエクササイズⅠA	実技	必修	30	1	○	富士隆枝	総合フィットネスクラブ アクアエクササイズインストラクター
1	後期	アクアエクササイズⅠB	実技	必修	30	1	○	富士隆枝	総合フィットネスクラブ アクアエクササイズインストラクター
1	前期	トレーニング実技ⅠA	実技	必修	30	1	○	佐藤基貴	アスレティックトレーナー・ジムトレーナー
1	後期	トレーニング実技ⅠB	実技	必修	30	1	○	佐藤基貴	アスレティックトレーナー・ジムトレーナー
1	後期	ヨガ	実技	必修	30	1	○	三河谷弥生	総合フィットネスクラブ ヨガインストラクター・チャダンスインストラクター
1	前期	ピラティス	実技	必修	30	1	○	川口由志江	総合フィットネスクラブ ピラティスインストラクター
1	後期	ジャズダンス	実技	必修	30	1	○	大村美咲	日本チャダンス協会 公認インストラクター
1	前期	ヒップホップダンス	実技	必修	30	1	○	大村美咲	日本チャダンス協会 公認インストラクター
1	後期	スキー	実技	必修	30	1	○	廣木武士	大学非常勤講師(雪上スキー)
1	前期	キッズコーディネーションA	実技	必修	30	1	○	品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
1	後期	キッズコーディネーションB	実技	必修	30	1	○	品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
1	前期	スポーツ心理学A	講義	必修	30	2	○	小林玄樹	ボクシングジム メンタルトレーニングコーチ
1	後期	スポーツ心理学B	講義	必修	30	2	○	小林玄樹	ボクシングジム メンタルトレーニングコーチ
2	前期	スポーツ生理学A	講義	必修	30	2	○	大橋由理子	全日本女子バレーボールチームアスレティックトレーナー
2	後期	スポーツ生理学B	講義	必修	30	2	○	大橋由理子	全日本女子バレーボールチームアスレティックトレーナー
2	後期	スポーツと医学	講義	必修	30	2	○	木畑実麻	アスレティックトレーナー・整形外科医院リハビリスタッフ
2	後期	測定評価Ⅱ	講義	必修	30	2	○	荒川崇	アスレティックトレーナー・大学ラグビー部ヘッドコーチ
2	前期	ボディケアA	講義	必修	30	2	○	北見裕史	アスレティックトレーナー・パーソナルトレーナー
2	後期	ボディケアB	講義	必修	30	2	○	北見裕史	アスレティックトレーナー・パーソナルトレーナー
2	前期	水泳指導法ⅡA	講義	必修	30	2	○	佐藤仁紀	総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター
2	後期	水泳指導法ⅡB	講義	必修	30	2	○	佐藤仁紀	総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター
2	前期	水泳ⅡA	実技	必修	30	1	○	増山裕子他	総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター
2	後期	水泳ⅡB	実技	必修	30	1	○	増山裕子他	総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター
2	前期	水泳(選択必修)	実技	選択必修	30	1	○	増山裕子他	総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター
2	後期	水泳(選択必修)	実技	選択必修	30	1	○	増山裕子他	総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター
2	前期	スタジオエクササイズⅡA	実技	必修	30	1	○	横瀬里美	総合フィットネスクラブ エアロビクエクササイズインストラクター
2	後期	スタジオエクササイズⅡB	実技	必修	30	1	○	横瀬里美	総合フィットネスクラブ エアロビクエクササイズインストラクター
2	前期	アクアエクササイズⅡA	実技	必修	30	1	○	富士隆枝	総合フィットネスクラブ アクアエクササイズインストラクター
2	後期	アクアエクササイズⅡB	実技	必修	30	1	○	富士隆枝	総合フィットネスクラブ アクアエクササイズインストラクター
2	前期	トレーニング実技ⅡA	実技	必修	30	1	○	北見裕史	アスレティックトレーナー・パーソナルトレーナー
2	後期	トレーニング実技ⅡB	実技	必修	30	1	○	北見裕史	アスレティックトレーナー・パーソナルトレーナー
2	前期	トレーニング科学	講義	必修	30	2	○	日原裕太	総合フィットネスクラブ パーソナルトレーナー
2	後期	運動処方	講義	必修	30	2	○	日原裕太	総合フィットネスクラブ パーソナルトレーナー

1530 77

1	前期	ホームルームⅠA	講義	必修	30	2		品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
1	後期	ホームルームⅠB	講義	必修	30	2		品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
1	前期	パソコンⅠA	講義	必修	30	2		添田たか子	私立中学校・高等学校課外授業講師
1	後期	パソコンⅠB	講義	必修	30	2		添田たか子	私立中学校・高等学校課外授業講師
1	前期	社会体育概論	講義	必修	30	2		鈴木由美	大学・専門学校非常勤講師
1	後期	スポーツ産業論	講義	必修	30	2		鈴木由美	大学・専門学校非常勤講師
1	前期	レクリエーション理論・演習	実技	必修	30	1		新戸信之	大学・専門学校非常勤講師
1	前期	救急蘇生法	実技	必修	30	1		中山貴史	総合フィットネスクラブ パーソナルトレーナー
1	前期	マリンスポーツ実習	実習・研修	必修	30	1			
1	前期	指導演習A	実習・研修	必修	30	1		品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
1	後期	指導演習B	実習・研修	必修	30	1		品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
1	後期	フィールドワーク(夏期実習)	実習・研修	必修	120	4		品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
1	後期	ボランティア演習	実習・研修	選択	30	1			
2	前期	ホームルームⅡA	講義	必修	30	2		品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
2	後期	ホームルームⅡB	講義	必修	30	2		品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
2	前期	パソコンⅡA	講義	必修	30	2		添田たか子	私立中学校・高等学校課外授業講師
2	後期	パソコンⅡB	講義	必修	30	2		添田たか子	私立中学校・高等学校課外授業講師
2	前期	発育発達論	講義	必修	30	2		鈴木由美	大学・専門学校非常勤講師
2	前期	バイオメカニクスA	講義	必修	30	2		山本実友菜	日本サッカー協会アスレティックトレーナー
2	後期	バイオメカニクスB	講義	必修	30	2		山本実友菜	日本サッカー協会アスレティックトレーナー
2	前期	体育調査論	講義	必修	30	2		鈴木由美	大学・専門学校非常勤講師
2	前期	健運対策講座	講義	選択	30	2		鈴木由美	大学・専門学校非常勤講師
2	後期	インターンシップ(夏期実習)	実習・研修	必修	120	4		品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
2	後期	パラスポーツ演習	実技	選択	30	1		品川亜耶	総合フィットネスクラブ インストラクター
2	後期	ボランティア演習	実習・研修	選択	30	1			
2	後期	野外活動実習	実習・研修	必修	30	1			
1	前期	フィットネスマネジメント	講義	必修	60	4		小島邦裕	
2	後期	トレンドフィットネス(選択必修)	講義	選択必修	60	2		渡辺俊恵	総合スポーツクラブ エアロビクエクササイズインストラクター

1080 53

		実務経験のある教員が担当する科目計			1530	77			
		必修 小計			2430	123			
		選択 小計			150	6			
		合計			2580	129			
		卒業に必要な総時間数・総単位数			2430	123			

・選択必修科目は、いずれか一つを必修とする。