

課程:文化・教養専門課程
 学科:スポーツインストラクター科
 修業年限:2年

| 学年 | 学期 | 科目名 | 授業形態 | 必選の別 | 授業時数 | 単位数 | 実務経験 | 教員 |
|----|----|---------------|------|------|------|-----|------|--|
| 1 | 前期 | キリスト教概論 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 孫裕久 教会牧師 |
| 1 | 前期 | 接遇マナー | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 兼平麻季 航空会社キャビンアテンダント・キャリアコンサルタント |
| 1 | 前期 | 解剖生理学 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 中山貴史 総合フィットネスクラブ パーソナルトレーナー |
| 1 | 後期 | 運動生理学 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 中山貴史 総合フィットネスクラブ パーソナルトレーナー |
| 1 | 前期 | スポーツと栄養 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 廣木武士 プロサッカーチーム |
| 1 | 前期 | スポーツ社会学A | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 上代圭子 広告代理店サッカー一部事務局・大学非常勤助手 |
| 1 | 後期 | スポーツ社会学B | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 上代圭子 広告代理店サッカー一部事務局・大学非常勤助手 |
| 1 | 後期 | スポーツ指導論 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 荒川純 大学陸上部トレーナー他 |
| 1 | 前期 | スポーツ方法論 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 荒川純 大学陸上部トレーナー他 |
| 1 | 後期 | 測定評価Ⅰ | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 荒川純 アスレティックトレーナー・大学ラグビー部ヘッドコーチ |
| 1 | 前期 | トレーニング理論A | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 佐藤基貴 アスレティックトレーナー・ジムトレーナー |
| 1 | 後期 | トレーニング理論B | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 佐藤基貴 アスレティックトレーナー・ジムトレーナー |
| 1 | 前期 | 水泳指導法ⅠA | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 佐藤仁紀 総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター |
| 1 | 後期 | 水泳指導法ⅠB | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 佐藤仁紀 総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター |
| 1 | 前期 | 水泳ⅠA | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 増山裕子他 総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター |
| 1 | 後期 | 水泳ⅠB | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 増山裕子他 総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター |
| 1 | 前期 | スタジオエクササイズⅠA | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 渡辺俊恵 総合フィットネスクラブ エアロビックエクササイズインストラクター |
| 1 | 後期 | スタジオエクササイズⅠB | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 渡辺俊恵 総合フィットネスクラブ エアロビックエクササイズインストラクター |
| 1 | 前期 | アクアエクササイズⅠA | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 富士隆枝 総合フィットネスクラブ アクアエクササイズインストラクター |
| 1 | 後期 | アクアエクササイズⅠB | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 富士隆枝 総合フィットネスクラブ アクアエクササイズインストラクター |
| 1 | 前期 | トレーニング実技ⅠA | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 佐藤基貴 アスレティックトレーナー・ジムトレーナー |
| 1 | 後期 | トレーニング実技ⅠB | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 佐藤基貴 アスレティックトレーナー・ジムトレーナー |
| 1 | 後期 | ヨガ | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 三河谷弥生 総合フィットネスクラブ ヨガインストラクター・チアダンスインストラクター |
| 1 | 前期 | ピラティス | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 川口由志江 総合フィットネスクラブ ピラティスインストラクター |
| 1 | 後期 | ジャズダンス | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 大村美咲 日本チアダンス協会 公認インストラクター |
| 1 | 前期 | ヒップホップダンス | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 大村美咲 日本チアダンス協会 公認インストラクター |
| 1 | 後期 | スキー | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 廣木武士 大学非常勤講師(雪上スキー) |
| 1 | 前期 | キッズコーディネーションA | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 品川亜耶 総合フィットネスクラブ インストラクター |
| 1 | 後期 | キッズコーディネーションB | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 品川亜耶 総合フィットネスクラブ インストラクター |
| 1 | 前期 | スポーツ心理学A | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 小林玄樹 ボクシングジム メンタルトレーニングコーチ |
| 1 | 後期 | スポーツ心理学B | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 小林玄樹 ボクシングジム メンタルトレーニングコーチ |
| 2 | 前期 | スポーツ生理学A | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 大橋由理子 全日本女子バレーボールチームアスレティックトレーナー |
| 2 | 後期 | スポーツ生理学B | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 大橋由理子 全日本女子バレーボールチームアスレティックトレーナー |
| 2 | 後期 | スポーツと医学 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 木畑実麻 アスレティックトレーナー・整形外科医院リハビリスタッフ |
| 2 | 後期 | 測定評価Ⅱ | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 荒川純 アスレティックトレーナー・大学ラグビー部ヘッドコーチ |
| 2 | 前期 | ボディケアA | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 北見裕史 アスレティックトレーナー・パーソナルトレーナー |
| 2 | 後期 | ボディケアB | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 北見裕史 アスレティックトレーナー・パーソナルトレーナー |
| 2 | 前期 | 水泳指導法ⅡA | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 佐藤仁紀 総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター |
| 2 | 後期 | 水泳指導法ⅡB | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 佐藤仁紀 総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター |
| 2 | 前期 | 水泳ⅡA | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 増山裕子他 総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター |
| 2 | 後期 | 水泳ⅡB | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 増山裕子他 総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター |
| 2 | 前期 | 水泳(選択必修) | 実技 | 選択必修 | 30 | 1 | ○ | 増山裕子他 総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター |
| 2 | 後期 | 水泳(選択必修) | 実技 | 選択必修 | 30 | 1 | ○ | 増山裕子他 総合フィットネスクラブ スイミングインストラクター |
| 2 | 前期 | スタジオエクササイズⅡA | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 横瀬里美 総合フィットネスクラブ エアロビックエクササイズインストラクター |
| 2 | 後期 | スタジオエクササイズⅡB | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 横瀬里美 総合フィットネスクラブ エアロビックエクササイズインストラクター |
| 2 | 前期 | アクアエクササイズⅡA | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 富士隆枝 総合フィットネスクラブ アクアエクササイズインストラクター |
| 2 | 後期 | アクアエクササイズⅡB | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 富士隆枝 総合フィットネスクラブ アクアエクササイズインストラクター |
| 2 | 前期 | トレーニング実技ⅡA | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 北見裕史 アスレティックトレーナー・パーソナルトレーナー |
| 2 | 後期 | トレーニング実技ⅡB | 実技 | 必修 | 30 | 1 | ○ | 北見裕史 アスレティックトレーナー・パーソナルトレーナー |
| 2 | 前期 | トレーニング科学 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 日原裕太 総合フィットネスクラブ パーソナルトレーナー |
| 2 | 後期 | 運動処方 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | ○ | 日原裕太 総合フィットネスクラブ パーソナルトレーナー |

1530 77

| | | | | | | | | |
|---|----|------------------|-------|------|-----|---|--|---------------------------|
| 1 | 前期 | ホームルームⅠA | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 品川亜耶 総合フィットネスクラブ インストラクター |
| 1 | 後期 | ホームルームⅠB | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 品川亜耶 総合フィットネスクラブ インストラクター |
| 1 | 前期 | パソコンⅠA | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 添田たか子 私立中学校・高等学校課外授業講師 |
| 1 | 後期 | パソコンⅠB | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 添田たか子 私立中学校・高等学校課外授業講師 |
| 1 | 前期 | 社会体育概論 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 鈴木由美 大学・専門学校非常勤講師 |
| 1 | 後期 | スポーツ産業論 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 鈴木由美 大学・専門学校非常勤講師 |
| 1 | 前期 | レクリエーション理論・演習 | 実技 | 必修 | 30 | 1 | | 宮本倍幸 |
| 1 | 前期 | 救急蘇生法 | 実技 | 必修 | 30 | 1 | | 宮本倍幸 |
| 1 | 前期 | マリンスポーツ実習 | 実習・研修 | 必修 | 30 | 1 | | |
| 1 | 前期 | 指導演習A | 実習・研修 | 必修 | 30 | 1 | | 宮本倍幸 |
| 1 | 後期 | 指導演習B | 実習・研修 | 必修 | 30 | 1 | | 宮本倍幸 |
| 1 | 後期 | フィールドワーク(夏期実習) | 実習・研修 | 必修 | 120 | 4 | | 宮本倍幸 |
| 1 | 後期 | ボランティア演習 | 実習・研修 | 選択 | 30 | 1 | | |
| 2 | 前期 | ホームルームⅡA | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 品川亜耶 総合フィットネスクラブ インストラクター |
| 2 | 後期 | ホームルームⅡB | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 品川亜耶 総合フィットネスクラブ インストラクター |
| 2 | 前期 | パソコンⅡA | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 添田たか子 私立中学校・高等学校課外授業講師 |
| 2 | 後期 | パソコンⅡB | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 添田たか子 私立中学校・高等学校課外授業講師 |
| 2 | 前期 | 発育発達論 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 鈴木由美 大学・専門学校非常勤講師 |
| 2 | 前期 | バイオメカニクスA | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 田野崎はるか |
| 2 | 後期 | バイオメカニクスB | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 田野崎はるか |
| 2 | 前期 | 体育調査論 | 講義 | 必修 | 30 | 2 | | 宮本倍幸 |
| 2 | 前期 | 健運対策講座 | 講義 | 選択 | 30 | 2 | | 鈴木由美 大学・専門学校非常勤講師 |
| 2 | 前期 | ゼミナールA | 卒業研究 | 必修 | 30 | 2 | | 宮本倍幸他 |
| 2 | 後期 | ゼミナールB | 卒業研究 | 必修 | 30 | 2 | | 宮本倍幸他 |
| 2 | 後期 | インターンシップ(夏期実習) | 実習・研修 | 必修 | 120 | 4 | | 宮本倍幸 |
| 2 | 後期 | パラスポーツ演習 | 実技 | 選択 | 30 | 1 | | |
| 2 | 後期 | ボランティア演習 | 実習・研修 | 選択 | 30 | 1 | | |
| 2 | 後期 | 野外活動実習 | 実習・研修 | 必修 | 30 | 1 | | |
| 1 | 前期 | フィットネスマネジメント | 講義 | 必修 | 60 | 4 | | |
| 2 | 後期 | トレンドフィットネス(選択必修) | 講義 | 選択必修 | 60 | 2 | | |

1140 57

| | | | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|------|-----|--|--|
| 実務経験のある教員が担当する科目 計 | | | | | 1530 | 77 | | |
| 必修 小計 | | | | | 2490 | 127 | | |
| 選択 小計 | | | | | 150 | 6 | | |
| 合計 | | | | | 2640 | 133 | | |
| 卒業に必要な総時間数・総単位数 | | | | | 2490 | 127 | | |

・選択必修科目は、いずれか一つを必修とする。